

TIEDOTE PARKOUR AKATEMIAN JÄSENILLE JA HEIDÄN VANHEMMILLEEN, KEVÄTKAUSI 2009

Me ohjaajat kiitämme kovasti ja isolla kädellä kaikkia Parkour Akatemian jäseniä vuodesta 2008! Saimme syksyn aikana tyytyväisenä seurata tuntien hienoa tunnelmaa, hauskan pittoa ja parkouraaajien, niin pienten kuin suurten, taitojen kehitystä.

KEVÄÄN 2009 AIKATAULUT

Kevätkaudella jatkuvat edelleen samat ryhmät kuin syksyllä. Kevätkausi alkaa viikolla 3 (12.-18.1.2008) ja jatkuu viikolle 19 (11.-17.5.2008). Alkuvuodesta harjoitellaan sisätiloissa monitoimitalolla ja lumien sulamisen jälkeen siirrytään taas ulkotiloihin. Lauantain ryhmiä on aikaistettu puolella tunnilla. Poikkeuksellisesti Parkour Akatemian harjoituksia ei pidetä seuraavina ajankohtina:

Hiihtoloma: Viikko 9 (23.-27.2.2009)

Pääsiäisloma Viikko 15 (6.-12.4.2009)

Vapun aatto: 30.4.2008

Uutuutena tarjolla on *Lady Parkour*, eli ryhmä vain ja ainoastaan naispuolisille yli 10 -vuotiaille. Ryhmä kokoontuu tiistai-iltaisin ja tarjoaa laadukasta opetusta niin vasta-alkajille kuin kokeneillekin leideille. Ryhmää ohjaavat Johanna Nikander ja Hämähäkki Perttu.



Talviparkouria, Pauli Peura

Akatemian viikkoaikataulu (oman ryhmäsi näet laskustasi):

- 6 - 9 vuotiaat, ryhmä 1, sunnuntaisin klo 13.00-14.15
- 6 - 9 vuotiaat, ryhmä 2, sunnuntaisin klo 14.30 - 15.45
- 10-13 vuotiaat, ryhmä 1, lauantaisin klo 12.30-14.00
- 10-13 vuotiaat, ryhmä 2, sunnuntaisin klo 13.00-14.30
- yli 14 vuotiaat ja aikuiset, aloittelevat, lauantaisin klo 14.00 - 16.00
- yli 14 vuotiaat ja aikuiset jatkavat, torstaisin klo 19.30 - 21.30
- Sekaryhmä kaikenikäisille ja tasoisille, sunnuntaisin klo 18.30 - 20.30
- Parkour -fitness, sunnuntaisin klo 14.30 - 16.00
- Lady Parkour, yli 10 v. ja aikuiset tytöt ja naiset, tiistaisin klo 19.30 - 21.00

JATKAVIEN ILMOITTAUTUMINEN

Kevään 2009 ryhmissä pääsee jatkaamaan maksamalla liitteenä olevan laskun eräpäivään (7.1.2008) mennessä. Erillistä ilmoittautumista ei tarvita. Jos maksaminen lipsahtaa tämän eräpäivän tuolle puolen ja haluatte varmistaa paikanne, soittatthan Hämähäkki Pertulle mahdollisimman pian asiasta.

UUSIEN ILMOITTAUTUMINEN

Mukaan mahtuu vielä uusiakin tulokkaita! Uutuus, eli Lady Parkour -ryhmään mahtuu tietysti täysi laidallinen. Lisäksi vanhoista ryhmistä ainakin yli 14 -v. alottavat- ja Parkour -fintess ryhmissä on tilaa. Uusien ilmoittautuminen alkaa lauantaina 10.1.2008 akatemian verkkosivuilla. Muistathan, että voit ilmoittautua useampaankin ryhmään, jolloin saat toisesta maksusta 12,50 € alennusta!

LISÄÄ TIETOA RYHMISTÄ JA MUISTA AJANKOHTAISISTA ASIOISTA AKATEMIAN VERKKOSIVUILTA: <http://www.dash.fi/akademia>

Hulppeaa vuodenvaihteita kaikille toivottavat Parkour Akatemian ohjaajat.