LUKUJÄRJESTYS KEVÄT 2012

Kello	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI	SUNNUNTAI	
	oma sali	oma sali	oma sali	oma sali	muualla	oma sali	muualla	oma sali	oma sali	muualla
8 - 9			8.00-9.30 Aamupuuro kauraryyneistä - akrobatiaa ja parkouria			8.00-9.30 Aamupuuro ruisryyneistä - lihaskuntoa, voimaharjoittelua ja kehonhuoltoa				
9 - 10										
10 - 11				10.00-11.00 Vauva-parkour					10.00-11.15 Lapset 3	
11 - 12									11.15-12.30 Lapset 4	
12 - 13										
13 - 14								11.30-13.00 Nuoret 2	12.30-14.00 Nuoret 3	
14 - 15									14.00-15.30 Parkour-fitness	
15 - 16						15.00-16.30 Nuoret 1	15-16 KUOKKALA 1			
16 - 17					16.00-17.00 VAAJAKOSKI		16-17 KUOKKALA 2		16.00-17.00 Perhe-parkour 1	
17 - 18		16.00-17.15 Lapset 1	17.00-18.15 fitness (huoltaja) + parkour (lapsi)	16.45-18.00 Lapset 2					17.00-18.00 Perhe-parkour 2	17.00-17.45 LAUKAA1
18 - 19	18.00-19.30 Lady-parkour		18.15-19.45 Aikuiset perusteet	18.00-19.30 Sekaryhmä					18.00-19.00 Perhe-parkour 3	17.45-18.30 LAUKAA 2
19 - 20		18.15-20.15 Aikuiset jatko 1		19.30-21.30 Aikuiset jatko 2						
20 - 21										
21 - 22		20.15-21.15 Kehonhuolto								
22 - 23										
23 - 24										